

**CURSO TALLER DE LACTANCIA MATERNA DIRIGIDO AL PERSONAL  
ASISTENCIAL**

**INVOLUCRADOS EN LA ATENCION DEL RN Y LA MADRE DEL HOSPITAL  
IQUITOS**

**DEL 18 AL 20 DE JULIO DEL 2025**

**I.- JUSTIFICACION:**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), reconoce que la lactancia materna es la intervención más eficaz para prevenir la mortalidad infantil. La lactancia materna es importante para el cumplimiento del Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM) relacionado con la sobrevivencia infantil, erradicación de la pobreza extrema y el hambre. La lactancia materna en la primera hora de vida es particularmente importante para prevenir la mortalidad neonatal, que representa una proporción cada vez más grande de la mortalidad infantil general en América.

La Declaración de Innocenti sobre lactancia materna, adoptada por todos los participantes en la reunión de la OMS/UNICEF celebrada en 1990, establece que "todos los gobiernos deberán desarrollar políticas nacionales sobre lactancia materna" y exhorta a las autoridades nacionales a integrarlas con sus políticas generales de salud y desarrollo.

La Convención sobre los Derechos del Niño reconoce el derecho de todos los niños y niñas al disfrute del más alto nivel posible de salud y establece que los Estados parte deben asegurar que todos los sectores de la sociedad y en particular padres, madres, niños y niñas conozcan los principios básicos de la salud, nutrición y las ventajas de la lactancia materna.

En el Perú se han desarrollado diferentes intervenciones de Protección, Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna desde diferentes instancias del Estado, organizaciones no gubernamentales e iniciativa privada que han contribuido a la salud y nutrición infantil. Actualmente la lactancia materna forma parte de la educación en salud a la mujer embarazada y en periodo de lactancia, así como en las recomendaciones de la alimentación infantil.

## **II.- OBJETIVOS**

- 1.- Fortalecer las capacidades cognitivas y técnicas del personal involucrado en el manejo del recién nacido, gestante y puérpera.
- 2.- Promover el cumplimiento de los 10 pasos de una lactancia materna exitosa.
- 3.- Involucrar a todo el personal del servicio de Neonatología, Pediatría y Gineco – Obstetricia

## **III.- AMBITO DE APLICACIÓN**

El presente curso taller es de aplicación a todo el personal profesional de enfermería, personal profesional de obstetricia, técnicos de enfermería de los servicios de pediatría neonatología y gineco obstetricia

## **IV.- METAS**

Capacitar al 100% del personal involucrado en la atención del recién nacido, gestante y puérperas

## **V.- METODOLOGIA:**

La capacitación será realizada por un equipo de facilitadores constituido por Médicos, Enfermeras especialistas en neonatología y Obstetras con exposiciones y talleres.

## **VI.- CONTENIDO:**

### **TEMA 1**

Lactancia materna, Importancia, Ventajas, Composición, Beneficios, inicio precoz de la lactancia materna, Peligros de la alimentación artificial, corte oportuno del cordón umbilical

### **TEMA 2**

Contacto piel a piel, Pinzamiento oportuno del cordón umbilical alojamiento Conjunto, diferencia de madre acompañante, alimentación a demanda

### **TEMA 3**

Causas de una insuficiente producción de leche materna, Problemas más frecuentes durante la lactancia materna, Signos de hambre del recién nacido.

### **TEMA 4**

Técnicas de extracción de leche materna incluye calostro, Cuidados de la leche materna extraída y como alimentar al bebe con leche extraída.

### **TEMA 5**

Técnicas de amamantamiento, Posiciones y como ayudar a la madre, Signos de buen agarre, Amamantamiento en situaciones especiales.  
Consejería en lactancia materna

### **TEMA 6**

Familia Canguro, prematuridad y lactancia materna, Continuidad de la lactancia materna durante la hospitalización, Importancia de contar con un espacio para la lactancia en hospitalización.

### **TEMA 7**

Motivo de separación, enfermedades que pueden interferir con la materna: síndrome de Down, hidrocefalia, etc.

#### TEMA 8

Reglamento de alimentación infantil

#### TEMA 9

Inicio de la alimentación complementaria, mito.

#### TEMA 10

Los 10 pasos, como escuchar y aprender

Implementación del lactario institucional

VII.- RECURSOS HUMANOS: Participantes y Expositores

RECURSOS MATERIALES: Data, laptop, lapiceros, folder, papel bon

### VII.- PRESUPUESTO

| DESCRIPCION     | UNIDAD          | CANTIDAD | COSTO UNITARIO | TOTAL |
|-----------------|-----------------|----------|----------------|-------|
| PAPEL BOND      | MILLAR          | 2        | 25             | 50    |
| LAPICEROS       | CAJAX 50 UND    | 5        | 30             | 150   |
| FOLDERES MANILA | SOBRE X50UND    | 3        | 30             | 150   |
| REFRIGERIO      | 60 X DIA 3 DIAS | 180      | 3              | 540   |
| ALMUERZO        | 60 X DIA 3 DIAS | 180      | 5              | 900   |
| TOTAL           |                 |          |                | 1700  |

#### PROGRAMA ACTIVIDADES A DESARROLLAR LOS DIAS 18, 19 Y 20 DE JULIO 2025

| Fecha | Hora                      | Contenido  | Responsable   | Lugar                             |
|-------|---------------------------|--|---|-----------------------------------|
| Dia 1 | 8.00hr<br>8.30hr<br>09hrs | Inscripción<br><br>Pre test<br><br><b>TEMA 1</b><br><br>Lactancia materna, Importancia, Ventajas, Composición, Beneficios, inicio precoz, Peligros de la alimentación artificial, corte oportuno del cordón umbilical<br><br><b>TEMA 2</b><br><br>Contacto piel a piel, Pinzamiento oportuno del | Comite de Lactancia Materna<br><br>Dr. Edwin Villacorta | Auditorio del Hospital Santa Rosa |



|       |                |  |   |  |
|-------|----------------|--|---|--|
|       |                | <p>cordón umbilical, alojamiento Conjunto, diferencia de madre acompañante.</p> <p><b>TEMA 3</b></p> <p>Causas de una insuficiente producción de leche materna., Problemas más frecuentes durante la lactancia materna, Signos de hambre del recién nacido.</p>  | <p>Obstettra Rosa Lupuche</p> <p>Dr. Juan Carlo Ruiz</p> <p>Lic. Deicy Rengifo</p>                        | <p>Auditorio Hospital Santa Rosa</p> <p>Auditorio Hospital Santa Rosa</p>                                      |
|       | 12hrs          | ALMUERZO   |   |  |
|       | 14hrs<br>18hrs | Taller   | <p>Dr Edwin Villacorta</p> <p>Dr. Javier Villaverde</p> <p>Lic. Teresa Montalvan</p>                      | <p>Servicio de Neonatología</p> <p>Servicio de Obstetricia</p>   |
| Dia 2 | 8.00hr         | <p><b>TEMA 4</b></p> <p>Técnicas de extracción de leche materna incluye calostro, Cuidados de la leche materna extraída y como alimentar al bebe con leche extraída.</p> <p><b>TEMA 5</b></p> <p>Técnicas de amamantamiento, Posiciones y como ayudar a la madre, Signos de buen agarre, Amamantamiento en situaciones especiales.</p> <p><b>TEMA 6</b></p> <p>Familia Canguro, prematuridad y lactancia materna, Continuidad de la lactancia materna durante la hospitalización, Importancia de contar con un espacio para la lactancia en hospitalización.</p> | <p>Lic. Janina Soria</p> <p>Lic. Corita Torres</p> <p>Lic. Teresa Montalván</p> <p>Lic. Deicy Rengifo</p> | <p>Auditorio Hospital Santa Rosa</p> <p>Auditorio Hospital Santa Rosa</p> <p>Auditorio Hospital Santa Rosa</p> |
|       | 12hrs          | ALMUERZO   |   |  |
|       | 14hrs<br>18hrs | Taller   | <p>Dr. Juan Carlo Ruiz</p> <p>Lic. Deicy Rengifo</p> <p>Lic. Janina Soria</p>                             | <p>Servicio de neonatología</p> <p>Servicio obstetricia</p>  |

|              |                        |  |                             |   |
|--------------|------------------------|--|-----------------------------|---|
| <b>DIA 3</b> | <b>08hrs</b>           | <b>TEMA 7</b><br>Motivo de separación, enfermedades que pueden interferir con la materna: síndrome de Dawn, hidrocefalia, etc. | Dr. Javier Villaverde       | Auditorio Hospital Santa Rosa                             |
|              |                        | <b>TEMA 8</b><br>Reglamento de alimentación infantil   | Dr. Edwin Villacorta        | Auditorio Hospital Santa Rosa                             |
|              |                        | <b>TEMA 9</b><br>Inicio de la alimentación complementaria, mitos.  | Lic. Banca Vela             | Auditorio Hospital Santa Rosa                             |
|              |                        | <b>TEMA 10</b><br>Los 10 pasos, como escuchar y aprender.<br>Implementación del lactario institucional.                        | Dr. Juan Carlo Ruiz         | Auditorio Hospital Santa Rosa                             |
|              | <b>12hrs</b>           | <b>ALMUERZO</b>  |                             |   |
|              | <b>14hrs<br/>16hrs</b> | <b>TALLER<br/>Post Tes</b>   | Comite de Lactancia Materna | Servicio de Neonatología<br>Auditorio Hospital Santa Rosa |